Einzelcoaching „Schritt für Schritt“
für Menschen mit besonderen Unterstützungsbedarf (m/w/d)

Gehen Sie mit uns Ihren Weg um Ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Sie stehen im Vordergrund. Im Einzelcoaching erlernen Sie Strategien zur Bewältigung von Lebenskrisen und den Blick wieder *„Schritt für Schritt“* nach vorn zu richten.

Beschreibung
Wir unterstützen Sie durch individuelle und intensive **Einzelfallhilfe**. Die besondere Bedeutung liegt hierbei in der Verbesserung der jeweiligen persönlichen Situation, dem Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit und dem **Abbau bisheriger Ängste und Belastungen**. Die Betreuung erfolgt *Schritt für Schritt*. Im ersten Schritt werden Ihre Unterstützungswünsche thematisiert. Gemeinsam erarbeiten wir **Wege zur Bewältigung** von Schwierigkeiten. In einem zweiten Schritt steht die Heranführung an einen geeigneten Ausbildungs- oder Arbeitsplatz im Mittelpunkt.

Inhalte und Unterstützungsangebote
(in Auszügen)

1. Schritt
- Analyse aktueller Belastungen
- Psychologische Beratung
- Problemanalyse und Unterstützung
- Gesundheitsförderung
- Konfliktmanagement

2. Schritt
- Kennenlernen eines geeigneten Arbeitsmarktes
- Unterstützung im Bewerberprozess
- Betriebliche Erprobung (optional)

Zielgruppe
Das Coaching wendet sich an Menschen, die aufgrund unterschiedlicher Barrieren im Leben besonderen Unterstützungsbedarf benötigen. Durch eine individuelle und flexible Maßnahmegestaltung soll eine schrittweise Heranführung an Ausbildung oder Beschäftigung erreicht werden.

Ihr Nutzen
Sie sind mit Ihren Sorgen nicht allein.
Wir unterstützen Sie durch **professionelle Coaches** (Psychologin und Sozialpädagogin) bei der Überwindung bisheriger Hindernisse und erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Lösungswege.

Organisatorisches / Dauer
An wöchentlich zwei Tagen mit jeweils zwei Coachingstunden (á 45 Minuten) bieten wir diese Einzelberatung an. Die konkreten **Termine** werden vorab in einem Beratungsgespräch **mit Ihnen vereinbart.** Das Coaching kann einen maximalen Zeitraum von 12 Monaten umfassen.

Ergänzungsangebot
Sie können Ihr Einzelcoaching durch ein **Praktikum** ergänzen. Damit eröffnen Sie sich eine Chance zum erfolgreichen Ausbildungs- oder Beschäftigungseinstieg.

Finanzierung
Die Förderung erfolgt über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS). Sprechen Sie die Arbeitsvermittlung der Agentur für Arbeit bzw. des Jobcenters darauf an.

Möchten Sie mehr erfahren?
bfw – Unternehmen für Bildung.
Berufsbildungsstätte Berlin-Mitte
Frau Theel
Lise-Meitner Straße 30, 10589 Berlin
Tel.: 030 69809441
Mail: berlin@bfw.de